

## Budismo y acción

Yo pienso que el budismo es el guardián de nuestra identidad, de nuestra verdadera identidad, que es nuestra unión con todo el resto del Universo. En esa unidad universal de la que formamos parte, o mejor dicho, con la que estamos inseparablemente unidos, no hay lugar para las individualidades separadas. Todos los animales somos un solo animal. Todos los seres, rocas, almas, partículas, somos un solo ser.

El budismo es, como el Advaita Vedanta, una religión anterior a la religión, es una toma de Conciencia. Tomamos Conciencia de quiénes somos en realidad, esa Unidad Universal, y salimos de las garras de la muerte, el dolor y el sufrimiento. La Naturaleza de Buda es nuestra naturaleza y lo que desea es que nos libremos de la ceguera del ego ilusorio, limitado y limitador, y generador de toda ignorancia.

El budismo nos dice que somos algo más que nuestro cuerpo y nuestra mente y nos urge a ver nuestra verdadera esencia. El budismo nos enseña el desapego y con él nos distanciamos de los errores que propician el conjunto de juicios y opiniones y pensamientos que constituyen el ego ilusorio.

El budismo y el Advaita Vedanta quieren que nos remontemos a nuestro origen: la naturaleza de Buda, el Atman, o también Dios o el Absoluto: ahí nuestro cuerpo es todo el Universo inmortal, con vida continua, no sometida a la ilusoria muerte. Ahí nos remontamos a la fuente de nuestros pensamientos, un “trasfondo imperecedero desprovisto de ellos”: la Conciencia, en sánscrito Chit, o mera existencia: nuestra naturaleza bídica.

En realidad, el Budismo y el Advaita Vedanta no tienen enemigos. Y el Mal es sólo la ignorancia: ser incapaces de ver nuestra Unión con todo, ser incapaces de apreciar nuestra limpieza original, nuestra claridad sin culpa. Esa ignorancia que propicia la creencia en fantasmas como el Mal se puede curar al entrar en contacto con nuestra naturaleza verdadera.

El budismo anhela devolvernos nuestra libertad original y nuestra inocencia original. En el budismo y el Advaita Vedanta no hay pecado original; hay inocencia original que puede nublarse por la miopía de nuestros juicios. Pero podemos corregir nuestra miopía; toda enfermedad es un camino hacia la salud.

Hay muchas personas que sí creen en el budismo y, lo que es mucho más importante, lo llevan a la práctica.

Hay muchas personas que piensan que el budismo es una mentira, algo impracticable y triste, o simplemente ingenuo, en la acepción de tonto que esta palabra tiene. A estas personas yo no puedo

decirles nada. Pero la vida sí dice. La vida no es una caja o un regalo que alguien pone para nosotros en una mesa y que podemos mirar sin abrir, y pensar “ya volveré por aquí para verla y abrirla si acaso dentro de un rato, o mañana o dentro de diez años”.

Esa caja no está encima de la mesa, está dentro de ti y es ella la que te está abriendo y es inevitable que tú la abras.

¿Cuánto tiempo tardaremos en abrir la caja, cuánto tiempo tarda la caja en abrirnos?

Recuerdo que mi primer contacto consciente con el budismo tuvo lugar a los catorce años, y he tardado siglos en comprender ciertas cosas.

Quisiera para terminar recordar al gran sabio y filósofo Ramana Maharshi, que un poco más joven que casi todos vosotros, a la edad de diecisiete años, tuvo la audacia de investigar qué había dentro de esa caja.

Como podréis comprobar si me hacéis alguna pregunta, soy, desgraciadamente y afortunadamente, muy torpe para defender lo que he expuesto. Afortunadamente porque de esa manera podéis investigar más libremente por vuestra propia iniciativa y para ello, junto a vuestra propia experiencia, os doy el título de estos libros que, a mi modo de ver, pueden ser herramientas amorosas y útiles.

Muchas gracias por vuestra atención.

Miguel Ángel Bernat

---

#### Bibliografía:

Upanishads	Traducción de Juan Mascaró	Ed. De bolsillo
Lograr el milagro de estar atento	Thich Nhat Hanh	Ed. Librería Argentina
Mente Zen, Mente de principiante	Shunryu Suzuki	
El Preludio	William Wordsworth	Editorial DVD
Jesús, una historia de iluminación	Deepak Chopra	Ed. Punto de lectura
El tercer Jesús	Deepak Chopra	Ed. De bolsillo
Abrir la mano del pensamiento	Koshō Uchiyama	
Sé lo que eres, las enseñanzas de		
Sri Ramana Maharshi	Edición de David Godman	Ed. Olañeta
El Evangelio de Ramana Maharshi	Respuestas de Ramana Maharshi	
Una sola esencia	Sailor Bob Adamson	
Reflexiones en el camino de la meditación	Ajahn Sumedo	
Bhagavad Gita	Traducción de Juan Mascaró	Ed. De bolsillo
La mente salvaje	Gary Snyder	Ed. Árdora

Los poemas de Miguel Ángel Bernat proceden de los libros:

La belleza del silencio	Editorial Calambur
Estela/Hojas de luna	Editorial Libros del aire
En el viento	Editorial Huerga y Fierro
Petirrojos de los tiempos modernos	Inédito